

Evangelisches Jugendwerk Bezirk Kirchheim
Bezirksjugendreferent Lukas Ulmer
Alleenstraße 74
73230 Kirchheim
07021-6382
www.ejki.de

März 2025

Hallo liebe:r Segensspender:in

Wir freuen uns, dass Du den Segen an die Schüler:innen Deiner Schule weitergeben möchtest. In diesem Paket haben wir Dir alles zusammengestellt, was Du für (D)einen PrüfungsSegen brauchst. Damit kannst Du mit ganz wenig Aufwand ein tolles Segensangebot durchführen.

In diesem digitalen Materialpaket findest Du:

- Eine **kurze Einleitung** (Seite 2) wie Du die Materialien einsetzt und Deinen PrüfungsSegen gestalten kannst.
- Eine **Liturgie** (Seiten 3-5), die Du einfach so verwenden oder nach Deinen Wünschen anpassen kannst.
- Einen fertig formulierten **Impuls** (Seiten 6-7)
- **Materialliste** (Seite 8) mit technischen Hinweisen zur Umsetzung

Natürlich kannst du Deiner Kreativität freien Lauf lassen und unser Angebot anpassen, ergänzen oder Dich einfach nur davon inspirieren lassen und etwas ganz Eigenes auf die Beine stellen. Eine Handreichung zum PrüfungsSegen mit wertvollen Tipps und Ideen zum weiterdenken, sowie einer Vielzahl an Bausteinen aus den letzten Jahren findest Du auf www.pruefungssegen.de. Aber vielleicht reicht Dir unser Paket ja aus.

Viel Freude beim Segen weitergeben!

Herzliche Grüße aus dem ejKi
Lukas Ulmer

Kurze Einleitung zum PrüfungsSegen

Zunächst sollte man sich über folgende Fragen Gedanken machen:

- ✓ In welchem Rahmen soll der PrüfungsSegen stattfinden?
(im Reliunterricht? Schulgottesdienst? ein ganz eigenes Format? ...)
- ✓ An welchem Ort soll der PrüfungsSegen stattfinden?
(Klassenzimmer? Aula? Kirche? Gemeindehaus? ...)
- ✓ Zu welchem Zeitpunkt soll der PrüfungsSegen stattfinden?
(Während des Unterrichts? Am Abend vor der ersten Prüfung? Im Anschluss an den Unterricht? An einem Nachmittag? ...)
- ✓ Wen laden wir ein?
(Alle Abschlusschüler:innen? Nur Schüler:innen die im Religionsunterricht teilnehmen? ...)

Wenn diese Fragen geklärt sind, dann ist die Umsetzung ganz einfach. Der PrüfungsSegen ist als kurzweiliges Angebot konzipiert:

Ankommen!

- Mit leiser Hintergrundmusik (gerne auch selbst gespielt am Klavier) können die Schüler:innen ankommen und zur Ruhe finden.
- Ein gemeinsames Gebet zu Beginn soll dazu helfen innerlich anzukommen

Ermutigt werden!

- Ein kurzer Impuls gibt den Schüler:innen Mut und lässt sie hören: Gott ist da und kennt meine Sorgen!
- Eine Reaktionsphase lädt dazu ein, auf das Gehörte zu antworten und ganz „praktisch“ die eigenen Sorgen und Gedanken zu Gott zu bringen.

Gesegnet gehen!

- Die Schüler:innen bekommen einen Segensvers zugesprochen und können diese in Form einer Segenskarte mitnehmen.
- Mit dem QR-Code auf der Segenskarte können die Schüler:innen auf einen Audiosegen zugreifen, den sie sich vor jeder Prüfung kurz anhören können.
- Beim Rausgehen erhält jeder noch ein kleines Give-Away (z.B. Traubenzucker, o.ä.)

Das war's dann auch schon 😊

In der nachfolgenden Liturgie findest du ausformulierte Gebete und Hinweise zur Umsetzung!

Liturgie PrüfungsSegen 2025

Ankommen

Smalltalk an der Tür (Musik im Hintergrund)

- Schüler:innen werden an der Türe von 2-3 Personen freundlich begrüßt. Möglichkeit für Smalltalk!
- Schüler:innen nehmen Platz

Begrüßung mit eigenen Worten (bitte selbst ausformulieren!)

Stichworte:

Zeit für Atempause in eurem Lernen ...

Besondere Phase in eurem Leben...

Ein kleines Stück begleiten und euch Mut und Vertrauen mit auf den Weg geben ...

Wir bauen dabei auf Gott, für den wir keine Leistungen bringen müssen ...

Einstiegsgebet nach Ps 139

Guter Gott,

du kennst jeden von uns und weißt, wo wir grad stehen.

Danke, dass du uns siehst,

dass du immer weißt, wie es uns geht.

Bei dir sind wir nicht verloren!

Auch gerade jetzt in dieser Prüfungszeit lässt du uns nicht allein.

Wir bitten dich: steh uns bei!

Schenke uns Kraft, Motivation und die Zuversicht, dass du uns durch diese schwere Zeit trägst.

Bei dir sind wir geborgen!

Gott, du kennst mich und mein Leben.

Du bist da, selbst am Ende der Welt und den entlegensten Orten.

Gott, du hältst mich.

Du lässt mich nicht fallen und du verlässt mich nicht.

Von allen Seiten umgibst du mich.

Bei Dir finde ich Geborgenheit.

Du führst mich in Freiheit.

Ich gehöre zu Dir.

Deine segnende Hand begleitet mich.

Deine Liebe ist groß und immer da.

Amen

Ermutigung

Impuls

- dazwischen Lied „*Lege deine Sorgen nieder*“
(Powerpoint mit Text und Bild im Hintergrund laufen lassen)

Aktion

Stationen

(dabei musikalische Begleitung, entweder live am Klavier oder digital etwas ruhiges abspielen)

- ➔ Teelicht anzünden, evtl. Süßigkeit mitnehmen
Was bewegt, wofür dankbar / persönliches Gebet.
- ➔ Stein ablegen am Kreuz was will ich loswerden?
Sorgen belasten, Sorgen an Jesus abgeben, ein Stein fällt vom Herz, Stein ablegen am Kreuz

Beten

Wechselgebet mit Ps 139 (auf Powerpoint)

Alle: Von allen Seiten umgibst Du mich Gott und hältst mich in deiner Hand. (Ps 36,10)

Ich bitte dich um deine Ruhe, wo es drunter und drüber geht.

Ich bitte dich um deine Kraft und um gute Aussichten für das, was vor mir liegt.

Alle: Von allen Seiten umgibst Du mich Gott und hältst mich in deiner Hand.

Ich bitte dich um deine rettende Hand, wo ich Angst habe und innerlich um Hilfe rufe.

Ich bitte dich um deine Macht, wo heute und morgen Wunder gebraucht werden.

Alle: Von allen Seiten umgibst Du mich Gott und hältst mich in deiner Hand.

Ich danke dir, dass du mir treu und helfend zur Seite stehst, auch wenn ich fern von dir bin.

Ich danke dir, dass es Menschen gibt, die an mich glauben und mich tragen.

Alle: Von allen Seiten umgibst Du mich Gott und hältst mich in deiner Hand.

Gemeinsam beten wir: **Vaterunser**

Segen empfangen und gesegnet gehen

Einleitende Worte

*Lass kurz los
deine Vorbereitungen
den Stoff, den du gebüffelt hast
die Fragen die noch offen sind,
das mulmige Gefühl im Bauch.
Gott beschenkt dich. Jetzt.
Mit seinem Segen beschenkt er dich.*

Überleitung / Erklärung zum Segensteil

- Wir haben für jeden einen Segensvers, den wir euch gerne zusprechen möchten.
- Ihr dürft dazu einzeln nacheinander nach vorne kommen. Wir werden kurz für euch beten und euch diesen Vers zusprechen.
- Wenn ihr euren Segen bekommen habt, dann braucht ihr euch nicht wieder zu setzen, sondern dürft mit diesem Segen (leise) aus der Kirche / dem Raum gehen und draußen auf eure Freunde warten. Wer möchte darf natürlich aber auch noch einen Moment sitzen bleiben.
- Am Ausgang erhaltet ihr noch etwas mit auf den Weg

Wir wünschen euch gutes Gelingen und die Gewissheit "Gott ist bei euch" egal wie es wird!

Einzelsegnen / Mitgabe von Segenskärtchen

(mit musikalischer Untermalung und Bildern auf Leinwand → Powerpoint)

Vorschlag für einen Einzelsegnen (Text: Birgit Brunnquell, Ulm)

Zu Segnende nach Namen fragen. Dann sprechen:

Liebe/r...

Gott segne und behüte dich, er stehe dir bei und gebe dir viel Kraft für die kommenden Tage.

Er lenke deine Gedanken in der Prüfung, so dass du alles, was du gelernt hast, gut wiedergeben kannst.

Gott nehme dir alle Angst und Unruhe, so dass du konzentriert und gelassen in die Prüfungen gehen kannst.

So segne dich Gott der Vater, Sohn und der Heilige Geist

(anschl. Segensvers von der Segenskarte zusprechen und mitgeben)

Give away am Ausgang

ENDE

Impuls zum Prüfungssegen 2025

Jetzt ist es dann so weit! Die Prüfungen starten. Auf diese Tage habe ich seit Wochen hingearbeitet. Endlich geht's los! Wie ein Läufer, der gut trainiert hat, und jetzt ungeduldig vor dem Startschuss hin und her tänzelt, erwartest du vielleicht endlich den Beginn der Prüfungen. Jetzt kannst du die antrainierte Leistung abrufen kannst und zeigen, was du drauf hast. Du bist gut vorbereitet und motiviert.

Ist das so? Ich wünsche es dir! Aber sicher hast du auch Momente, wo Zweifel kommen.

Ich krieg nichts mehr in meinen Kopf rein! Ich habe zu wenig gelernt! Wird mir das alles wieder einfallen in der Prüfung? Liegen mir die Themen? Reicht es für ein gutes Ergebnis? Was mache ich, wenn mir die Worte fehlen?

Aufregung, Nervosität, Sorgen und Ängste gehören zur Prüfungssituation dazu, das ist ganz normal. Es ist schließlich nichts Alltägliches. Schwierig wird es, wenn die Angst und die Sorge lähmt und blockiert.

Was mache ich dann?

Wir haben ein Lied für dich mitgebracht.

[LIED „Lege deine Sorgen nieder“ \(Video/Powerpoint\)](#)

Das Lied von Sefora Nelson soll dir die Sorgen nehmen und Mut machen. Sie singt von großer Hoffnung und Zuversicht. Sie weiß: Da ist einer, der mit dir in diese Prüfungszeit geht. Er sorgt sich und kümmert sich um mich. Und er macht Angebote, die helfen, ruhig zu werden und hoffungsvoll nach vorne zu blicken.

Wenn Worte fehlen... Jesus versteht dich genau, auch wenn es nur bruchstückhafte Gedanken sind. Er schenkt dir Konzentration, um gute Worte zu finden.

Vielleicht konntest du nachts nur schlecht oder gar nicht schlafen. Ängste und Sorgen nehmen dir die Ruhe. Jesus sagt: „Lege deine Ängste nieder. Ich gebe dir Frieden und Ruhe.“ Wenn ich meine Sorgen ausspreche und teile, werden sie leichter und kleiner. Geteiltes Leid ist halbes Leid sagte meine Oma immer. Damit hat sie Recht!

Vielleicht belastet dich auch Alltagskram. Dinge, die dich ablenken. Oft sind es nur nervige Kleinigkeiten. Vielleicht hast du jemandem im Lernstress Unrecht getan. Vielleicht liegt dir auch eine große Last auf dem Herzen. Du machst dir Sorgen um einen lieben Menschen, oder suchst noch nach der Perspektive, wie es nach dem Abschluss weitergehen soll.

Sorgen, Ängste, Schuld, Zweifel belasten dich und deinen Alltag. Aber Er macht dir dieses großartige Angebot. Jesus sagt: Komm zu mir, lege deine Lasten bei mir ab. Ich helfe dir tragen, ich vergebe dir, wo du schuldig geworden bist.

Was du auf dem Herzen hast: Lege es ab in meiner Hand. Lass los, lass alles fallen! Bei mir ist das alles gut aufgehoben, denn nichts ist für mich zu schwer oder zu groß. Ich stärke dich und gebe dir Hoffnung, damit du den Kopf frei bekommst.

Die Jahreslosung dieses Jahr lautet: „Prüft alles und behaltet das Gute“ Dieser Gedanke passt gut zum Thema: Angst, Sorgen und Stress sind meist keine Gedanken, die hilfreich sind oder gut tun und sollten gut geprüft werden. Was also ist das Gute? Es können die Gedanken sein, die Gott über dich und mich hat:

Dass du wertvoll und geliebt bist.

Dass du einen Gott hast, der weiß was du gerade brauchst.

Ein Gott, der dir Lasten und Sorgen abnehmen möchte.

Ein Gott, der dir Kraft und Hoffnung schenkt. Der mitgeht in die kommende Zeit.

Ein Gott, der nicht nach Schulleistungen und Noten fragt. Er misst deinen Wert anders. Er sagt: Du bist mein geliebtes Kind. Und er traut dir viel mehr zu als du dir selbst.

Ich wünsche dir, dass Du seine Nähe und seine Zuneigung spüren kannst. Dass du die Gedanken und Sorgen, die dich belasten prüfen kannst. Dass die guten Gedanken, die Gott über dich hat zu deinen Gedanken werden. Gerade jetzt in dieser Prüfungszeit, aber auch darüber hinaus, bei allem, was danach kommt.

Lege alles in seine Hand, nichts ist für deinen Gott zu groß.
Er hat Gutes mit dir im Sinn. Amen!

Materialliste PrüfungsSegen

Für die Präsentation während des PrüfungsSegens:

- Beamer
- Leinwand
- Evtl. Kabeltrommel/Mehrfachstecker
- Lautsprecher / Bluetooth box
- Nach Bedarf: Fernbedienung für Notebook (oder Maus verwenden)
- Notebook
- Powerpoint (bitte prüfen ob Musikeinspielung funktioniert)
- Falls notwendig: Musiktitel über Spotify oder YouTube abspielen

Für die Reaktionszeit und den Segen:

- Teelichter
- Ratsam: Teelichtgläser
- Feuerzeug / Streichhölzer
- Steine
- Kreuz (zum ablegen der Steine)
- Nach Bedarf: Süßigkeit die man vom Kreuz mitnehmen kann)
- Nach Bedarf: Dekotücher
- Segenskarten (kostenfrei über ejki erhältlich)
- Ruhige Hintergrundmusik
(entweder selbst spielen am Klavier oder ruhige Musik über Spotify, YouTube, o.ä.)

Für den Abschluss:

- Give-aways (z.B. Dextro Energy, kleine Ritter-Sport-Täfelchen,...)

Wichtiger Hinweis:

Segenskarten können kostenfrei im Evangelischen Jugendwerk bestellt werden. Diese sind fertig gedruckt mit unterschiedlichen Segensversen. Einfach eine Mail mit gewünschter Menge und Empfängeradresse an lukas.ulmer@elkw.de schicken!

Die **Powerpoint** steht auf der Homepage des ejKi unter www.ejki.de zum Download zur Verfügung!